**ПРАВИЛА ДЕЙСТВИЙ НАСЕЛЕНИЯ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Человек, попадая в чрезвычайные ситуации (природные, техногенные или какие-то другие ситуации) всегда испытывает различные чувства. Часто, оказавшись в экстремальной ситуации, люди гибнут от психологической неподготовленности к чрезвычайным ситуациям – их убивает чувства страха и безысходности.

Примерно 12-17 % впадают в панику, переходящую в истерику, 50-70 % не в состоянии разумно, адекватно действовать и выйти из создавшегося положения. И только подготовленные люди не теряются, действуют уверенно и с честью выходят из сложившейся ситуации.

**Всегда надо помнить телефоны Единой дежурно-диспетчерской службы:**

**«01» или «112» (сотовый)**

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОЖАР В КВАРТИРЕ**

**ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:**

1.Сообщите о пожаре в пожарную охрану по телефону **«01».**

2.Отправьте на улицу престарелых и детей.

3.Если нет опасности поражения электротоком, присту­пайте к тушению пожара водой из крана на кухне, ванной или внутренних пожарных кранов; используйте также плотную мокрую ткань, мешковину, брезент и т.д.

4.Струю воды направляйте на очаги наиболее сильного горения. Время от времени меняйте направление струи, чтобы предупредить распространение огня. Не следует лить воду по дыму или в верхнюю часть пламени.

5.При опасности поражения электроэнергией отключите[автомат](http://www.enter.ru/reg/14974/product/children/avtomat-villa-s-lazernim-pritselom-6-mm-2010104011749) в щитке вашей квартиры, находящийся на лестничной площадке.

6.При тушении горящей мебели распределяйте воду по возможно большей поверхности, охваченной огнём. Горящие занавески, гардины, [шторы](http://www.wildberries.ru/catalog/976603/detail.aspx) сорвите и тушите на полу. Также на полу тушите горящую одежду.

7.Горючие жидкости тушить водой нельзя. Тушите землёй, а если их нет - накройте горящее пятно смоченной в воде плот­ной тяжёлой тканью.

8.Горящую электропроводку под током забрасывайте су­хим песком или тушите углекислотным огнетушителем.

9.При пожаре ни в коем случае не открывайте окна и двери, так как поток воздуха способствует распространению огня.

10.Если вам не удаётся собственными силами ликвидиро­вать пожар, выйдите из квартиры, закрыв за собой дверь. Немедленно сообщите об обстановке соседям и жильцам выше и ниже находящихся квартир.

11.Обязательно встретьте пожарных и проведите их к месту пожара.

12.Если из-за высокой температуры невозможно выйти из квартиры через лестничную площадку, попытайтесь проде­лать путь до двери ползком, так как температура у пола значи­тельно ниже, чем во всей квартире. При неудаче пробуйте поки­нуть квартиру, используя балконную пожарную лестницу, а при её отсутствии выйдите на балкон или лоджию, закрыв за собой дверь, и зовите на помощь прохожих.

**ПОЖАР В ШКОЛЕ, БОЛЬНИЦЕ и т. п.**

**ПОМНИ:**

1.Если Вы услышали крики **«ПОЖАР! ГОРИМ!»** либо сами почувствовали запах дыма, увидели пламя, постарайтесь сохранить спокойствие и выдержку. Оценив обстановку, убе­дитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит. Спокойно, без паники покиньте помещение наиболее безопасным путём.

2.Позвоните в пожарную охрану.

**ДВИЖЕНИЕ В ТОЛПЕ:**

3.Передвигаясь в толпе, останавливайте паникёров, помо­гайте тем, кто скован страхом и не может двигаться, разговори­те их, поддерживайте за руки.

4.Оказавшись в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки. Отклоните [корпус](http://www.dostavka.ru/Gigabyte-Poseidon-310-GZ-AA3CB-SJB-id_5852248?partner_id=admitad&utm_source=admitad&utm_medium=cpa&utm_campaign=&utm_content=5852248) назад, уперев ноги, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив простра­нство впереди и медленно двигаясь.

5.Не входите в помещение, где большая концентрация дыма.

**ДЕЙСТВИЯ:**

6.Не пытайтесь подняться для спасения на верхние этажи здания или спрятаться в отдалённых помещениях.

7.Когда из-за повышенной концентрации дыма и сильного жара вы не можете покинуть здание, ждите помощи пожарных и давайте о себе знать.

8.Когда ситуация близка к критической, а у вас осталось достаточно сил, крепко свяжите [шторы](http://www.wildberries.ru/catalog/976603/detail.aspx), предварительно раз­орвав их на полосы, закрепите за батарею отопления или дру­гую стационарную конструкцию и спускайтесь. Во время спус­ка нельзя скользить руками.

При спасании детей с высоты нужно обвязывать их так, чтобы верёвка не затянулась при спуске. Надо продеть руки ребёнка до подмышек в глухую петлю, соединительный узел которой должен находиться на спине.

**КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ РАЗБОЙНОГО НАПАДЕНИЯ**

\* Не открывайте дверь незнакомым людям. Если они пред­ставляются сотрудниками коммунальных служб или какими-либо другими должностными лицами, требуйте документ, подтверждающий их личность. В сомнительных случаях пере­звоните в организацию, которую они представляют, или попросите зайти позже.

\* Никогда не говорите незнакомым людям, что вы один или одна дома.

\* Предупредите детей о недопустимости открытия входной двери посторонним.

\* Не открывайте двери незнакомым в ночное время, кем бы они ни представлялись.

\* Обязательно оборудуйте входную дверь смотровым глаз­ком и цепочкой.

\* Если, находясь дома, вы заметите, что кто-то пытается открыть ключом или взламывает дверь, постарайтесь блоки­ровать её и по телефону вызвать милицию. При отсутствии телефона не стесняйтесь звать на помощь с улицы, а заодно постарайтесь привлечь внимание соседей стуком в пол, пото­лок, стены или батареи отопления.

\* В случае, если вы открываете дверь, а в квартире уже нахо­дятся посторонние, необходимо, не входя в помещение, быс­тро закрыть дверь на [ключ](http://www.dostavka.ru/Gross-14070-id_6786100?partner_id=admitad&utm_source=admitad&utm_medium=cpa&utm_campaign=&utm_content=6786100), оставив его в замке, и вызвать мили­цию. Не лишним будет оповестить соседей и вести наблюде­ние за квартирой, не подвергая свою жизнь опасности.

\* Если вы заметили в квартире следы пребывания посто­ронних, то опять же, не входя в неё, вызовите милицию. В квар­тире ничего не трогайте и по ней не ходите.

\* Не принимайте в квартиранты лиц, не выяснив, кто они, а также не приводите в свои квартиры незнакомых граждан.

\* Старайтесь установить хорошие отношения с соседями по дому, попытайтесь договориться с ними о взаимном наблюде­нии за вашими квартирами, обменяйтесь номерами служеб­ных (мобильных) телефонов.

\* Учитывая, что жильцы вашего подъезда также заинтере­сованы в сохранности своего имущества, коллективно решите вопрос приобретения, оплаты и установки в подъезде переговорно-замочного устройства (домофона или видеодомофона).

**ТЕРРОРИЗМ.**

**Граждане, будьте бдительны!**

**Притупление бдительности - мечта террористов!**

На улице, в транспорте, в общественных местах, во дворах и подъездах Вы должны быть внимательными и осмотритель­ными. Это не подозрительность. Нет! Это нормальный, хозяйский подход ко всему, что нас окружает. Не безразличие, а внутреннее соучастие в предотвращении чрезвычайных ситуаций.

**ПОМНИТЕ!**

Только Ваши правильные грамотные и решительные действия помогут сохранить жизнь Вам, Вашим родным, близ­ким и другим людям.

**НЕ ПАНИКУЙТЕ!**

Самое страшное во время беды - паника, беспорядочные действия. Постарайтесь не поддаваться этому. Успокойтесь. Соберитесь с мыслями. Действуйте.

**МЕРЫ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ**

НЕОБХОДИМО:

1.Укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, уста­новить решетки, металлические двери, замки, регулярно про­верять их сохранность и исправность.

2.Установить домофоны.

3.Организовать дежурство граждан (жильцов) по месту жительства.

4.Создать добровольные дружины из жильцов для обхода жилого массива и проверки сохранности замков и печатей.

5.Обращать внимание на появление незнакомых автомоби­лей и посторонних людей.

6.Интересоваться разгрузкой мешков, ящиков, коробок, переносимых в подвалы и в здания.

7.Не открывать двери незнакомым лицам.

ЖЕЛАТЕЛЬНО:

1.Иметь в доме хорошую сторожевую собаку.

2.Оборудовать окна решетками (особенно на нижних эта­жах). Не оставлять окна открытыми, завешивать их плотной тканью.

3. Установить металлические двери с глазком или врезать глазок в имеющуюся дверь.

**ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УГРОЗЕ ТЕРРОРИСТИЧЕСКИХ АКТОВ**

• Задернуть [шторы](http://www.wildberries.ru/catalog/976603/detail.aspx) на окнах (это убережет Вас от разлетаю­щихся осколков стекол).

• Подготовьтесь к экстренной эвакуации (уложите в сумку документы, ценности, деньги, не портящиеся продукты пита­ния). Желательно иметь свисток.

• Помогите больным и престарелым подготовиться к эва­куации.

• Держите постоянно включенным [телевизор](http://www.dostavka.ru/Prology-HDTV-70L-id_6197057?partner_id=admitad&utm_source=admitad&utm_medium=cpa&utm_campaign=&utm_content=6197057), радиоприем­ник, радиоточку.

• Создайте в доме небольшой запас продуктов и воды.

• Подготовьте бинты, йод, вату и другие медицинские сре­дства для оказания первой медицинской помощи.

• Уберите с балконов, лоджий горюче-смазочные и легко­воспламеняющиеся материалы.

• Договоритесь с соседями о взаимопомощи на случай необ­ходимости.

• Избегайте мест скопления людей (рынки, магазины, стадионы, дискотеки).

• Реже пользуйтесь общественным транспортом, туалетом.

• Желательно отправить детей и престарелых на дачу, в деревню, в другой населенный пункт, к родственникам.

**ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ, ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ**

• Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом.

• Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию.

• Не вызывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.

**КАК ПРОТИВОДЕЙСТВОВАТЬ ТЕРРОРИЗМУ**

**Граждане, будьте бдительны!**

**Будьте внимательны к тому, что происходит вокруг Вас!**

**Бдительность должна быть постоянной и активной!**

**1.Возможные места установки взрывных устройств:**

\*транспортные средства;

\* больницы, поликлиники;

\*учебные заведения;

\*детские учреждения;

\*вокзалы;

\*подвалы и лестничные клетки жилых зданий;

\*рынки;

\*стадионы;

\* [контейнеры](http://www.enter.ru/reg/14974/product/children/konteyneri-nuk-2010205000581) для мусора, урны;

\*дискотеки;

\* опоры мостов;

\*магазины;

\* объекты жизнеобеспечения.

**2. Признаки наличия взрывных устройств:**

Бесхозные сумки, свертки, портфели, чемоданы, ящики, мешки, коробки.

Припаркованные вблизи зданий автомашины неизвестные жильцам.

Наличие на бесхозных предметах проводов, изоленты, бата­рейки. Шум из обнаруженного предмета (щелчки, тиканье часов). Растяжки из проволоки, веревки, шпагата. Необычное размещение бесхозного предмета. Специфический, не сво­йственный окружающей местности, запах.

**3. При обнаружении взрывного устройства необходимо:**

Немедленно сообщить об обнаруженном подозрительном предмете дежурным службам органов МВД, ФСБ, МЧС ГУ по г.Ачинск и Ачинскому району. Не подходить к подозрительному предмету, не трогать его руками и не подпускать к нему других.

Исключить использование средств радиосвязи, мобильных телефонов, других радиосредств, способных вызвать срабаты­вание радиовзрывателя.

Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов. Указать место нахождения подозрительного предмета.

**ВНИМАНИЕ!**

**Обезвреживание взрывоопасного предмета производится только специалистами**

**МВД, ГУ МЧС РФ по г.Ачинск и Ачинскому району**

**ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ БЫСТРОГО РЕАГИРОВАНИЯ:**

|  |  |
| --- | --- |
| ЕДДС | **«01», 112 - сотовый** |
| Дежурная часть МО МВД России «Ачинский» | **«02», 97-0-02** |
| [Скорая помощь](http://www.sotmarket.ru/product/skoraya-pomoshh-igrushkin-22145.html) | **«03»** |
| Газовый участок | **«04», 7-15-24** |
| Оперативный дежурный ГУ МЧС РФ по г.Ачинск и Ачинскому району | **7-70-50** |